

Pengaruh Latihan *Passing Sequence (Look For Position)* dan Latihan *Passing Sequence (Speed Dribbling)* Terhadap Kemampuan *Passing* Pemain Sepak Bola PS. Mujur Tahun 2023

Muh. Zainul Maulidi, P. Muhammad Yusuf, Fadli Zainuddin

Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Mandalika

Email : pmyusuf@undikma.ac.id

Abstract

"The Effect of *Passing Sequence Training (Look For Position)* and *Passing Sequence Training (Speed Dribbling)* on the *Passing Ability* of PS Football Players. Mujur Tahun 2023". PS Mujur is one of the football clubs located in Mujur Village, East Praya District, Central Lombok Regency, West Nusa Tenggara Province, which is one of the many football clubs that actively trains and regularly participates in various tournaments. From the author's previous observations, there are still many problems that must be addressed in the club, one of which attracts the author's attention is the passing ability which still has many passing errors in training and matches. *Passing Sequence (Look For Position)* training and *Passing Sequence (Speed Dribbling)* training which aims to improve passing ability. The purpose of the study was to determine the effect of *Passing Sequence Training (Look For Position)* and *Passing Sequence Training (Speed Dribbling)* on the *Passing Ability* of PS Football Players. Mujur Year 2023. The instrument in this study was a passing ability test. From the results of statistical data analysis The count value of X1 football passing test on *Passing Sequence (Look For Position)* training is 7.2 the value simultaneously between Y and X concludes table analysis at a significant level of 5% with the number of samples (n - 1) which is 9 amounting to 1.833 So it can be concluded that seen from the $t_{count} > t_{tabel} \rightarrow 7.2 > 1.833$ and From the results of statistical data analysis X2 thing value of football Shooting test on *Passing Sequence Exercise (Speed Dribbling)* amounting to 6.7 simultaneous value between Y and X draw conclusions table analysis at a significant level of 5% with the number of samples (n - 1) ie 9 amounting to 1.833 So it can be concluded that judging from $t_{count} > t_{tabel} \rightarrow 6.7 > 1.833$.

Keywords: *Passing Sequence (Look For Position)*, *Passing Sequence (Speed Dribbling)*, *Passing*

Abstrak

"Pengaruh Latihan *Passing Sequence (Look For Position)* dan Latihan *Passing Sequence (Speed Dribbling)* Terhadap Kemampuan *Passing* Pemain Sepak Bola PS. Mujur Tahun 2023". PS Mujur salah satu klub sepakbola yang terletak di Desa Mujur Kecamatan Praya Timur Kabupaten Lombok Tengah Provinsi Nusa Tenggara Barat, yang merupakan salah satu dari sekian klub sepakbola yang aktif latihan dan rutin mengikuti berbagai turnamen. Dari pengamatan penulis sebelumnya, memang masih banyak masalah yang harus dibenahi di klub tersebut, salah satu yang menarik perhatian penulis adalah kemampuan passing yang masih banyak kesalahan *passing* dalam latihan maupun dalam pertandingan. latihan *Passing Sequence (Look For Position)* dan latihan *Passing Sequence (Speed Dribbling)* yang bertujuan untuk meningkatkan kemampuan *passing*. Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Passing Sequence (Look For Position)* dan Latihan *Passing Sequence (Speed Dribbling)* Terhadap Kemampuan *Passing* Pemain Sepak Bola PS. Mujur Tahun 2023. Instrumen dalam penelitian ini adalah tes kemampuan *passing*. Dari hasil analisis data statistik Nilai t_{hitung} X1 tes *passing* sepakbola pada latihan *Passing Sequence (Look For Position)* sebesar 7.2 nilai secara simultan antara Y dan X menarik kesimpulan analisis tabel pada taraf signifikan 5% dengan jumlah sampel (n - 1) yaitu 9 sebesar 1.833 Maka dapat disimpulkan bahwa dilihat dari $t_{hitung} > t_{tabel} 7.2 > 1.833$ dan Dari hasil analisis data statistik Nilai t_{hitung} X2 tes *Shooting* sepakbola pada Latihan *Passing Sequence (Speed Dribbling)* sebesar 6.7 nilai secara simultan antara Y dan X menarik kesimpulan analisis tabel pada taraf signifikan 5% dengan jumlah sampel (n - 1) yaitu 9 sebesar 1.833 Maka dapat disimpulkan bahwa dilihat dari $t_{hitung} > t_{tabel} 6.7 > 1.833$.

Kata Kunci : *Passing Sequence (Look For Position)*, *Passing Sequence (Speed Dribbling)*, *Passing*.

PENDAHULUAN

PS Mujur salah satu klub sepakbola yang terletak di Desa Mujur Kecamatan Praya Timur Kabupaten Lombok Tengah Provinsi Nusa Tenggara Barat, yang merupakan salah satu dari sekian klub

sepakbola yang aktif latihan dan rutin mengikuti berbagai turnamen. Tidak dipungkiri perkembangan sepakbola yang begitu pesat berdampak pada kemampuan teknik dasar para pemain harus terus dilatih.

Menurut (Muhajir, 2007 : 22). Sepakbola adalah suatu permainan yang dilakukan dengan jalan menyepak, yang mempunyai tujuan untuk memasukkan bola ke gawang lawan dengan mempertahankan gawang tersebut agar tidak kemasukan bola. Dari pengamatan penulis sebelumnya, memang masih banyak masalah yang harus dibenahi diklub tersebut, salah satu yang menarik perhatian penulis adalah kemampuan passing yang masih banya salah passing dalam latihan maupun dalam pertandingan. Masalah dari peneltian ini adalah Apakah ada Pengaruh Latihan *Passing Squence (Look For Position)* Terhadap Kemampuan *Passing* Pemain Sepak Bola PS. Mujur Tahun 2023, Apakah ada Pengaruh Latihan *Passing Squence (Speed Dribbling)* Terhadap Kemampuan *Passing* Pemain Sepak Bola PS. Mujur Tahun 2023. Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui Pengaruh Latihan

Passing Squence (Look For Position) Terhadap Kemampuan *Passing* Pemain Sepak Bola PS. Mujur Tahun 2023, Untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Passing Squence (Speed Dribbling)* Terhadap Kemampuan *Passing* Pemain Sepak Bola PS. Mujur Tahun 2023.

METODE

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen. (Suharsimi Arikunto, 2010: 9). Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah one group pretest-posttest design, yaitu desain penelitian yang terdapat pretest sebelum diberi perlakuan dan posttest setelah diberi perlakuan, dengan demikian dapat diketahui lebih akurat, karena dapat membandingkan dengan diadakan sebelum diberi perlakuan (Sugiyono, 2007: 110).

One Group Pretest-Posttest Design

(Sumber: Maksum, 2012)

<i>Pre- Test</i>	<i>Treatment</i>	<i>Pos-Test</i>
T1 ^a	X ^a	T2 ^a
T1 ^b	X ^b	T3 ^b

HASIL DAN PEMBAHASAN

Rekapitulasi data *pre-test* dan *post-test* kemampuan passing kelompok latihan *Passing Squence (Look For Position)*

No	Nama Pemain	<i>Pre-test</i>	<i>Post Tes</i>	D (X2-X1)	D ²
1	A	5	7	2	4
2	B	6	8	2	4
3	C	5	8	3	9
4	D	6	7	1	1
5	E	5	6	1	1
6	F	4	7	3	9
7	G	6	7	1	1
8	H	8	9	1	1
9	I	6	8	2	4
10	J	6	8	2	4
Total		57	75	18	38

Rekapitulasi data *pre-test* dan *post-test* kemampuan passing kelompok latihan *Passing Squence (Speed Dribbling)*

No	Nama Pemain	<i>Pre-test</i>	<i>Post Tes</i>	D (X2-X1)	D ²
1	K	8	9	1	1
2	L	7	9	2	4
3	M	5	8	3	9
4	N	5	8	3	9
5	O	6	8	2	4
6	P	5	9	4	16
7	Q	7	8	1	1
8	R	8	9	1	1
9	S	5	8	3	9
10	T	5	7	2	4
Total		61	83	22	58

Jadi dari hasil penelitian X1 latihan *Passing Squence (Look For Position)* Nilai t_{hitung} 7.2 dan X2 latihan *Passing Squence (Speed Dribbling)* Nilai t_{hitung} 6.7 terhadap hasil Y hasil kemampuan *Passing*, jauh lebih besar dari t_{tabel} , 1.833 hal ini menunjukkan bahwa hipotesis “Ha” (diterima).

Berdasarkan hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa latihan sepakbola dengan latihan *passing squence (look for position)* dan latihan *passing squence (speed dribbling)* dapat memberikan kontribusi yang positif terhadap peningkatan kemampuan *passing* pemain Sepak Bola PS. Mujur Tahun

2023. Hasil latihan *passing squence (look for position)* dan latihan *passing squence (speed dribbling)* memberikan peningkatan kemampuan *passing*. Hal ini menjadi tolok ukur seberapa besar keberhasilan program latihan yang diberikan oleh pelatih kepada para pemain.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh dengan analisis data dan pengujian hipotesis, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan Pengaruh Latihan *Passing Squence (Look For Position)* dan Latihan *Passing Squence (Speed Dribbling)* Terhadap Kemampuan *Passing* Pemain Sepak Bola PS. Mujur Tahun 2023. dari hasil penelitian X1 latihan *Passing Squence (Look For Position)* Nilai t_{hitung} 7.2 dan X2 latihan *Passing Squence (Speed Dribbling)* Nilai t_{hitung} 6.7 terhadap hasil Y hasil kemampuan *Passing*, jauh lebih besar dari t_{tabel} , 1.833 hal ini menunjukkan bahwa hipotesis “Ha” (diterima).

SARAN

Dengan mengacu pada hasil penelitian dan keterbatasan-keterbatasan dalam penelitian, peneliti menyarankan. Bagi pelatih, harus mampu menjadi fasilitator bagi para pemain di klub agar dapat meningkatkan kemampuan bermainnya. Bagi peneliti selanjutnya agar melakukan kontrol terhadap faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kemampuan *passing control* seperti kondisi tubuh, faktor psikologis, dan keadaan tempat.

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, S. 2005. *Manajemen Penelitian*, Jakarta: Rineka Cipta.

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Fabian Seeger & Loic Fave. (2017). *Creative Soccer Training*. Germany. British Library Cataloguing
- M. Sajoto. 1995. *Peningkatan Dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang : Dahara Prize.
- Maksum, A.2012 *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya: FIK Universitas Negeri Surabaya.
- Muhajir. (2007). *Pendidikan Jasmani Teori Dan Praktek Untuk SMP Kelas VII*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Soedjono. (1982). *Pedoman Menyusun Permainan Sepakbola*. Yogyakarta: IKIP.
- Sucipto. dkk. (2000). *Sepak Bola*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. 2005. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukatamsi. 1984. *Teknik Dasar Bermain Sepak Bola*. Solo : Tiga Serangkai