

Pemutusan Mata Rantai Penyebaran Virus Covid-19 Dengan Pembagian Masker, Alat Kebersihan, Spanduk Di Pasar Klender Jakarta

^{1*}Rayhana, ²Fanny SF, ³Sugiarto, ⁴Heriyanto, ⁵Rusdi Effendi, ⁶Rahmini Shabariah, ⁷Hardiman SG, ⁸Belva Elrica A, ⁹Fitri Nur Rizqi, ¹⁰Muhammad Adib

Prodi Kedokteran dan kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta-Indonesia

Email Korespondensi: raykud@gmail.com

Abstract

Covid-19 is caused by SARS-CoV-2 which is spread through the air and enters the body through the respiratory tract. It spreads so fast that it becomes a pandemic in a short period of time. The impact of the Covid-19 pandemic is felt by all groups, especially people whose daily work is interacting with other people, thus requiring them to obey health protocols. There is also community interaction in the market which requires them to interact with one another. The chain of spreading Covid-19 must be broken immediately by complying with health protocols. In order to help the government break the chain of the spread of Covid 19 by doing community service at Klender Market, which is one of the main markets in DKI Jakarta, especially East Jakarta. We distributed masks, hygiene kits and banners to invite the public, especially those who interact at Klender Market, to comply with health protocols.

Keywords: the spread of Covid-19; Kelender market; health protocol

Abstrak

Covid-19 disebabkan oleh SARS-CoV-2 yang disebarkan melalui udara masuk ke dalam tubuh melalui saluran pernapasan. Penyebarannya sangat cepat sehingga berdampak menjadi pandemi dalam kurun waktu yang singkat. Dampak Pandemi Covid-19 sangat dirasakan oleh semua kalangan terutama masyarakat yang pekerjaan hariannya berinteraksi dengan orang lain sehingga mengharuskan mereka untuk mentaati protokol kesehatan. Tidak luput pula interaksi masyarakat di pasar yang mengharuskan mereka berinteraksi satu dengan lainnya. Mata rantai penyebaran Covid-19 harus segera putus dengan cara mematuhi protokol kesehatan. Dalam rangka membantu pemerintah memutus mata rantai penyebaran Covid 19 dengan cara kami melakukan pengabdian masyarakat di Pasar Klender yang merupakan salah satu pasar utama di DKI Jakarta terutama Jakarta Timur. Kami membagikan masker, alat kebersihan dan spanduk untuk mengajak masyarakat terutama yang berinteraksi di Pasar Klender mematuhi protokol kesehatan.

Kata kunci: penyebaran Covid-19; pasar klender; protokol kesehatan

PENDAHULUAN

COVID-19 adalah penyakit yang disebabkan oleh virus severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) yang penyebarannya sangat cepat. Infeksi virus Corona bisa menyebabkan infeksi pernapasan ringan sampai sedang, seperti flu, atau infeksi sistem pernapasan dan paru-paru, seperti pneumonia. CDC dan WHO menyatakan COVID-19 juga bisa menular melalui aerosol (partikel zat di udara). Coronavirus telah menyerang ribuan orang di berbagai negara dan menelan ratusan korban jiwa. Agar tidak terkena penyakit infeksi yang sedang mewabah ini, ada beberapa cara yang bisa dilakukan untuk mencegah penularan virus Corona. Penyebab dari wabah ini adalah coronavirus jenis baru yang disebut dengan novel

coronavirus 2019 (2019-nCoV). Penyakit ini termasuk dalam golongan virus yang sama dengan virus penyebab severe acute respiratory syndrome (SARS) dan Middle-East respiratory syndrome (MERS).

Di Indonesia, kasus COVID-19 pertama kali dilaporkan pada 2 Maret 2020 sejumlah dua kasus. Pada 31 Maret 2020 telah terkonfirmasi sebanyak 1.528 kasus dan 136 kematian akibat COVID19 di Indonesia. Saat itu, Indonesia memiliki angka mortalitas kasus COVID-19 tertinggi di Asia Tenggara, yaitu sebesar 8,9%. COVID-19 dapat menimbulkan beberapa gejala mulai dari yang ringan sampai berat. Demam dengan suhu di atas 38 derajat celsius, sulit bernapas, dan batuk merupakan beberapa gejala utama yang dapat timbul. Beberapa pasien tidak mengalami demam.

Gejala lain yang mungkin timbul adalah sesak memberat, kelelahan, nyeri otot, gejala gastrointestinal seperti diare dan gejala saluran napas lain. Perburukan dapat terjadi secara cepat dan progresif pada kasus berat. Prognosis baik pada kebanyakan pasien dengan sedikit kasus dengan kondisi kritis hingga meninggal. Penularan dari manusia ke manusia adalah sumber utama penyebaran COVID-19. Hal ini dapat terjadi karena COVID-19 dapat menular melalui droplet ketika seseorang batuk atau bersin. Penularan penyakit dari manusia ke manusia menyebabkan penyakit ini mudah menyebar dengan cepat. Berbagai kebijakan dari pemerintah dilakukan guna mengatasi pandemi COVID-19. Pemakaian masker, Social distancing (pembatasan sosial) dan lockdown dilakukan oleh berbagai negara guna memutus rantai penularan COVID-19. COVID-19 dapat menginfeksi siapa saja, tetapi efeknya akan lebih berbahaya atau bahkan fatal bila menyerang orang lanjut usia, ibu hamil, perokok, penderita penyakit tertentu, dan orang yang daya tahan tubuhnya lemah, seperti penderita kanker. Karena mudah menular, penyakit ini juga berisiko tinggi menginfeksi para tenaga medis yang merawat pasien COVID-19. Oleh karena itu, tenaga medis dan orang yang melakukan kontak dengan pasien COVID-19 perlu menggunakan alat pelindung diri (APD).

METODE PELAKSANAAN

Setelah proposal kami disetujui oleh institusi kami, kami menyiapkan peralatan yang akan dibagikan di Pasar Klender Jakarta Timur. Kami menghubungi pihak pengelola PD Pasar Jaya Klender Jakarta Timur dan melakukan penandatanganan nota kesepahaman kemudian kami menyerahkan kepada pihak pengelola PD Pasar Jaya Klender Jakarta Timur untuk selanjutnya masker dibagikan kepada pedagang dan pengunjung serta alat kebersihan membantu kebersihan pasar dan spanduk di letakkan di tempat ramai didalam PD Pasar Jaya Klender Jakarta Timur.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan di PD Pasar Jaya terus berjalan walaupun di saat pandemi karena kebutuhan masyarakat akan kebutuhan pokok makan. PD Pasar Jaya Jakarta Timur telah mematuhi protokol kesehatan dan terus memantau warga yang berinteraksi di dalam PD Pasar Jaya untuk mematuhi protokol kesehatan. Pengabdian masyarakat ini kami lakukan dalam rangka membantu pemerintah untuk turut serta dalam mempromosikan kesehatan terutama di saat pandemi Covid-19. PD Pasar Jaya Klender Jakarta Timur sangat antusias mendapatkan bantuan masker, alat kebersihan dan spanduk dalam rangka membantu mempromosikan protokol kesehatan agar terjadi pemutusan mata rantai Covid-19.

Warga PD Pasar Jaya Klender sangat mematuhi protokol kesehatan sehingga penyediaan masker sangat membantu mereka dalam pengadaan masker, begitu pula dengan alat kebersihan yang kami serahkan mendapatkan tanggapan yang sangat baik dalam rangka membantu kebersihan lingkungan di PD Pasar Jaya Klender Jakarta Timur. Tidak ketinggalan spanduk yang kami serahkan mendapatkan tanggapan yang positif dari pihak pengelola dan warga yang ingin mengetahui ajakan protokol kesehatan yang tertera didalam spanduk tersebut.

Pembagian masker yang kami lakukan dilakukan pula di Desa Glundengan, Desa Buleleng. Begitupula dengan pembagian alat kebersihan yang kami lakukan dilakukan pula ke tempat-tempat ibadah di Sangasanga dan Bogor serta pembagian spanduk yang dilakukan di Serpong dan Tenggarong dalam rangka pemutusan rantai Covid-19.

Pengabdian masyarakat yang dilakukan baik oleh institusi, perusahaan besar, organisasi masyarakat maupun kantor pemerintahan dalam rangka pemutusan rantai penularan Covid-19 sangat membantu pemerintah untuk menurunkan angka kejadian Covid-19 terutama di Indonesia.

KESIMPULAN

Pemutusan mata rantai covid-19 perlu dilakukan agar pandemi dapat segera berakhir. Pembagian masker, alat kebersihan dan spanduk sebagai salah satu alternatif dalam rangka promotif protokol kesehatan Covid-19. Pihak pengelola dan warga PD Pasar Jaya sangat antusias dan terbantu dengan adanya penyediaan alat tersebut.

SARAN

Pengabdian masyarakat selanjutnya dapat mempromosikan protokol kesehatan pemutusan mata rantai covid-19 dengan lebih beragam alat yang disediakan dan lebih banyak Pasar yang menjadi sasaran pemutusan mata rantai Covid-19.

UCAPAN TERIMA KASIH

Kami ucapkan terimakasih kepada Universitas Muhammadiyah Jakarta sebagai pemberi dana pengabdian masyarakat ini. Kami ucapkan pula kepada Pihak pengelola PD Pasar Jaya Klender Jakarta Timur sebagai mitra kerjasama sehingga pengabdian masyarakat ini terlaksana.

DAFTAR PUSTAKA

1. Protokol penanganan Covid-19. Komunikasi penanganan Covid-19. Covid19.kemkes.co.id. 2020.
2. Siagian TH. Mencari Kelompok Beresiko Tinggi Terinfeksi Virus Corona Dengan Discourse Network Analysis. *J Kebijakan Kesehat Indones.* 2020;09(02):98.
3. Susilo A, Rumende CM, Pitoyo CW, Santoso WD, Yulianti M, Herikurniawan H, et al. Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini. *J Penyakit Dalam Indones.* 2020;7(1):45–6.
4. Yuliana. Corona Virus Disease (COVID-19); Sebuah Tinjauan Literatur. *WELLNESS Heal Mag.* 2020.
5. Valerisha A, Putra MA. Pandemi Global COVID-19 dan Problematika Negara-Bangsa : Transparansi Data Sebagai Vaksin Socio-digital ? 2020;3.
6. Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (Covid-19). 2020
7. SARS-CoV-2 Serang Semua Bagian Paru-paru. Jakarta, 2020. Kementerian kesehatan Republik Indonesia. <https://www.kemkes.go.id/article/view/20051100001/sars-cov-2-serang-semua-bagian-paru-paru.html>
8. Cegah Penularan Covid-19, Bagikan Masker Gratis di Desa Glundengan. Pengabdian Masyarakat. <https://unmuhjember.ac.id/id/beranda/berita/berita-kkn/346-cegah-penularan-covid-19,-bagikan-masker-gratis-di-desa-glundengan.html>. 2021
9. I Made Gelgel Saniyasa. Pembagian Masker Kepada Masyarakat Guna Pemutusan Covid-19. <http://nagasepahabuleleng.desa.id/index.php/first/artikel/284-Pembagian-Masker-Kepada-Masyarakat-Guna-Pemutusan-Covid-19>. 2021
10. CSR. Cegah COVID-19, Pertamina EP Bagikan Alat Kebersihan untuk Tempat Ibadah. Sangasanga. <https://pertamina.com/id/news-room/csr-news/news/cegah-covid-19-pertamina-ep-bagikan-alat-kebersihan-untuk-tempat-ibadah->. 2020
11. Info Tempo. Sekolah cendekia membagikan alat kebersihan ke masjid. <https://koran.tempo.co/read/info-tempo/464382/sekolah-cendekia-membagikan-alat-kebersihan-ke-masjid>. 2021
12. Desi Nur Ramadhani, dkk. Bakti Sosial Pembagian Spanduk, Handsanitizer, Masker Dan Sabun Cuci Tangan Di Musholla Al-Ikhlash Serpong. Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ: <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat>. 2021
13. Rahmi Susanti, dkk. Edukasi Pencegahan Covid-19 Melalui Media Poster dan Spanduk Pada Warga Kelurahan Panji Kecamatan Tenggarong.

<http://ejournal.kopertais4.or.id/madura/index.php/dharma/article/view/4326>. 2021