

## Mengenal Lebih Dekat Dengan Virus Dengue Dan Cara Penanganannya

Rayhana<sup>1\*</sup>, Adinta Anadani<sup>2</sup>, Dayu Swasti Kharisma<sup>3</sup>, Noor Latifah Amin<sup>4</sup>, Fanny Septiani Farhan<sup>5</sup>, Faradillah Suryanda<sup>6</sup>, Yohanis Nuban<sup>7</sup>

<sup>1</sup>Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta

<sup>2</sup>Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Jakarta

<sup>1\*</sup>[raykud@gmail.com](mailto:raykud@gmail.com); [rayhanambiomed@umj.ac.id](mailto:rayhanambiomed@umj.ac.id)

### Abstract

Dengue virus is a virus transmitted by mosquitoes namely *Aedes aegypti*. We educate people about dengue virus and how to handle it so that people, especially endemic areas, can better understand the pattern of dengue virus spread which can cause dengue hemorrhagic fever (DHF) as one of the most deadly diseases. If it continues it can lead to shock due to bleeding. DKI Jakarta area, especially East Jakarta, is one of the endemic areas for DHF. As many as 265 cases of dengue hemorrhagic fever (DHF) have occurred in East Jakarta since the beginning of 2020. The community needs to know more about how to prevent DHF through knowledge of lifestyles where the dengue virus reproduces and how it is transmitted. The local community was very enthusiastic about listening to the counseling, as seen from the satisfaction questionnaire, more than 50% answered that they were satisfied with this counseling.

**Keywords:** Dengue virus, *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF)

### Abstrak

Virus dengue adalah salah satu virus yang ditularkan melalui nyamuk yang dikenal dengan nama *Aedes aegypti*. Penyuluhan mengenal lebih dekat dengan virus dengue dan cara penanganannya kami angkat agar masyarakat terutama daerah endemis dapat lebih memahami pola penyebaran virus dengue yang dapat mengakibatkan penyakit demam berdarah dengue (DBD) sebagai salah satu penyakit yang sampai saat ini mematikan. Bahkan bila berlanjut dapat mengakibatkan syok akibat perdarahan. Daerah DKI Jakarta terutama Jakarta Timur merupakan salah satu daerah endemis Penyakit DBD. Sebanyak 265 kasus demam berdarah dengue (DBD) terjadi di Jakarta Timur terhitung sejak awal tahun 2020. Masyarakat perlu mengetahui lebih jauh bagaimana pencegahan DBD melalui pengetahuan pola hidup virus dengue berkembang biak serta cara penularannya. Masyarakat setempat sangat antusias mendengarkan penyuluhan terlihat dari angket kepuasan lebih dari 50% menjawab puas dengan penyuluhan ini.

**Kata Kunci:** Virus dengue, Demam Berdarah Dengue (DBD)

### PENDAHULUAN

Virus dengue dapat mengakibatkan DBD. Salah satu gejalanya adalah demam. Terdapat sabda Rasulullah ﷺ yang melarang umatnya untuk mencela demam. Sebagaimana dalam haditsnya yang berbunyi لَا تَسْبِي الْحُمَى، فَإِنَّهَا تَذْهَبُ خَطَايَا بَنِي آدَمَ، كَمَا يَذْهَبُ الْكَبِيرُ خَبَثَ الْحَدِيدِ “Janganlah Engkau mencela demam. Karena demam itu bisa menghilangkan kesalahan-kesalahan (dosa) manusia, sebagaimana kiir (alat yang dipakai pandai besi) bisa menghilangkan karat besi.” (HR Muslim). Demam diketahui adalah sebagai salah satu pertahanan tubuh yang

utama dan sebagai penanda adanya infeksi didalam tubuh seseorang

Daerah endemis DBD di daerah tropis seringkali menimbulkan kejadian luar biasa (KLB). Adapun faktor-faktor yang diperkirakan mempengaruhi KLB tersebut diantaranya rendahnya status imunitas masyarakat, rendahnya pengetahuan dan kesadaran masyarakat mengani penyakit DBD, kepadatan populasi nyamuk penular karena banyaknya tempat perindukan nyamuk yang biasanya terjadi pada musim penghujan dimana banyak timbul genangan-genangan air di sekitar pemukiman seperti talang air, ban bekas, kaleng, botol,

plastik, gelas bekas air mineral, lubang pohon, pelepah daun dan lain-lain.

Pada awal tahun 2019 data yang masuk sampai tanggal 29 Januari 2019 tercatat jumlah penderita DBD sebesar 13.683 penderita, dilaporkan dari 34 Provinsi dengan 132 kasus diantaranya meninggal dunia. Angka tersebut lebih tinggi jika dibandingkan dengan bulan Januari tahun sebelumnya (2018) dengan jumlah penderita sebanyak 6.167 penderita dan jumlah kasus meninggal sebanyak 43 kasus. Pada awal tahun 2019 ini tercatat beberapa daerah melaporkan Kejadian Luar Biasa (KLB) DBD diantaranya Kota Manado (Sulawesi Utara) dan 7 kabupaten/kota di Nusa Tenggara Timur (NTT) yaitu Sumba Timur, Sumba Barat, Manggarai Barat, Ngada, Timor Tengah Selatan, Ende dan Manggarai Timur. Sedangkan beberapa wilayah lain mengalami peningkatan kasus namun belum melaporkan status kejadian luar biasa.

Daerah Jakarta merupakan salah satu daerah endemis terinfeksi virus Dengue terutama daerah Jakarta Timur. Sebanyak 265 kasus demam berdarah dengue (DBD) terjadi di Jakarta Timur terhitung sejak awal tahun 2020. Kepala Suku Dinas Kesehatan Jakarta Timur Indra Setiawan mengatakan bahwa sejumlah wilayah Jakarta Timur yang terdampak banjir beberapa waktu lalu, menimbulkan nyamuk *Aedes aegypti* berkembang biak.

Berdasarkan permasalahan diatas, perlu adanya sarana pemberitahuan kepada masyarakat bagaimana mengenal demam berdarah dengue yang diakibatkan oleh virus dengue. Masyarakat perlu mengetahui lebih jauh bagaimana virus dengue berkembang dan cara penularannya. Masyarakat juga perlu mengetahui cara berkembang biak yang menjadi sarana penularan virus dengue.

Pengabdian masyarakat ini adalah sarana kami untuk dapat mengingatkan masyarakat pentingnya mengetahui cara hidup virus dengue. Apabila virus dengue tersebut menginfeksi manusia dapat berakibat fatal. Sehingga masyarakat awam harus mengetahui bagaimana pola penyebaran virus dengue ini terutama pada ibu-ibu. Oleh karena itu pengabdian masyarakat ini akan mendatangi salah satu tempat ibadah dengan target ibu-ibu di daerah Jakarta Timur

yang merupakan salah satu daerah endemis di Indonesia.

## METODE PELAKSANA

Tim kami terdiri dari ketua dan 3 orang anggota dosen, 1 tenaga kependidikan serta melibatkan 1 orang mahasiswa.

Kami membuat proposal dan mencari mitra didaerah endemis virus dengue. Setelah kami mendapatkan mitra kerjasama, kami memberikan surat pengantar dari tempat kami (gambar 1) dan kami melakukan perjanjian kerjasama dalam kegiatan penyuluhan (gambar 2).

Kami mempersiapkan bahan-bahan penyuluhan seperti poster dan leaflet (gambar 3), poin-poin yang akan dibahas melalui *slide projector* serta membuat pengumuman kepada warga melalui mitra kami.

Pada hari pelaksanaan kami melakukan penempelan poster, pembagian leaflet dan melakukan penyuluhan kemudian melakukan tanya jawab, pembagian abate dan pengisian angket kepuasan

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Kami melakukan penempelan poster di bagian luar dan dalam ruangan. Ketika para peserta memasuki ruangan kami melakukan pendataan dan pembagian leaflet. Peserta yang hadir dalam penyuluhan ini 46 orang ibu-ibu. Kemudian kami melakukan penyuluhan dan tanya-jawab, pengisian angket kepuasan. (gambar 4).

Masyarakat sangat antusias sekali dengan kedatangan kami, hal ini terlihat dari banyaknya pertanyaan setelah kami melakukan penyuluhan. Kami membagikan angket kepuasan, dari hasil kepuasan terlihat lebih dari 50% peserta menyatakan puas dengan penyuluhan yang kami berikan (Tabel1).

**Tabel 1.** Tingkat Kepuasan Mitra Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat

Tingkat Kepuasan	Frekuensi	Persentase
Puas	35	74,50%
Kurang Puas	12	25,50%
Total	47	100%

Setelah dilakukan penyuluhan dan tanya jawab peserta lebih memahami mengenai virus

dengue sebagai penyebab penyakit demam berdarah dengue dan cara pencegahan terjadinya demam berdarah. Permasalahan-permasalahan yang masih ada didaerah endemis DBD ini menyadarkan peserta mengenai pentingnya mengenal pola hidup virus dengue serta akibat yang ditimbulkannya. Pengenalan pola hidup tersebut membuat peserta tahu apa yang harus dilakukan untuk pencegahan penyebaran infeksi virus dengue .



Gambar 1. Surat pengantar FKK UMJ kepada Mitra penyuluhan



Gambar 2. Perjanjian kerjasama penyuluhan Mitra dan FKK UMJ



Gambar 3. Poster dan leaflet penyuluhan



Gambar 4. Dokumentasi penyuluhan, tanya-jawab, dan pengisian angket kepuasan

Sebagai bentuk terimakasih kami, kami memberikan plakat dan sertifikat kepada ketua mitra penyuluhan. Kami meminta agar kerjasama ini dapat terus berjalan di lain kesempatan sebagai sumbangsih kami kepada masyarakat di DKI Jakarta (gambar 5).



Gambar 5. Dokumentasi penyerahan sertifikat dan piagam



**Gambar 6.** Pemberian bubuk abate dan sembako

Sebagai bentuk terimakasih kami kepada peserta yang telah datang saat penyuluhan, kami memberikan bubuk abate dan sembako.

### KESIMPULAN

Penyuluhan mengenal lebih dekat dengan virus dengue dan cara penanganannya mendapatkan apresiasi dari kepala mitra dan masyarakat yang hadir. Hal ini terlihat dari banyaknya pertanyaan dan hasil angket kepuasan yang menyatakan puas lebih dari 50% masyarakat yang hadir.

### SARAN

Penyuluhan lebih baik lagi apabila bisa dilaksanakan dalam skala yang lebih besar karena DBD sampai saat ini masih menjadi penyakit endemis di DKI Jakarta terutama Jakarta Timur.

### UCAPAN TERIMA KASIH

Kami mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Universitas Muhammadiyah Jakarta (UMJ) dan Fakultas kedokteran dan kesehatan (FKK UMJ) dan Ketua Mitra kami sehingga pengabdian masyarakat dalam bentuk penyuluhan dapat terlaksana dengan baik.

### DAFTAR PUSTAKA

1. Dengue: Transmission, Diagnosis & Surveillance. Editor : James Whitehorn, Jeremy Farrar. Published by Future Medicine Ltd. 2014
2. Kesiapsiagaan Menghadapi Peningkatan Kejadian Demam Berdarah Dengue Tahun 2019. 30 Januari 2019. Kemkes RI P2P. <http://p2p.kemkes.go.id/kesiapsiagaan-menghadapi-peningkatan-kejadian-demam-berdarah-dengue-tahun-2019/>. 11 Juni 2022; 14:17 WIB.
3. Hadits Larangan Mencaci Demam, Ini Penjelasan Menurut Medis. Jumat 11

Mar 2022 07:06 WIB. Republika. <https://www.republika.co.id/berita/r8k0aq320/hadits-larangan-mencaci-demam-ini-penjelasan-menurut-medis>. 11 Juni 2022; 14:21 WIB

5. Hidup Sehat dengan Mengamalkan Sunnah. Muhammad abduh tuasikal, MSc. 29 Oktober 2021. <https://muslim.or.id/9056-hidup-sehat-dengan-mengamalkan-sunnah.html>. 11 Juni 2022; 14:49 WIB
6. Ada 265 Kasus DBD di Jakarta Timur Sejak Awal 2020. <https://megapolitan.kompas.com/read/2020/03/12/12304181/ada-265-kasus-dbd-di-jakarta-timur-sejak-awal-2020?page=all>. Penulis : Dean Pahrevi. Editor : Sandro Gatra. 11 Juni 2022; 15:27 WIB
7. Sanitasi Lingkungan Buruk, Penyebab Utama DBD. Sanitariankit.id. <https://sanitariankit.id/sanitasi-lingkungan-buruk-penyebab-utama-dbd/>. 15 Juni 2022; 15:00 WIB
9. Pengertian dan Karakteristik Permukiman Kumuh. 22 Oktober, 2020. <https://perkim.id/kawasan-kumuh/pengertian-dan-karakteristik-permukiman-kumuh/>. 15 Juni 2022; 14:10 WIB
10. Antisipasi Penyebaran Kasus DBD Dilakukan di RW 10 Cawang. 11 Mei 2022 <https://timur.jakarta.go.id/v19/news/Pemerintahan/12397/antisipasi-penyebaran-kasus-dbd-dilakukan-di-rw-01-cawang>. 15 Juni 2022; 14:20 WIB
11. Cegah DBD, Kelurahan Cawang Lakukan `Fogging` di Wilayah RW 07. 18 Mei 2021. <https://timur.jakarta.go.id/v19/news/Pemerintahan/9733/cegah-dbd,-kelurahan-cawang-lakukan-%60fogging%60-di-wilayah-rw-07>. 15 Juni 2022; 14:20 WIB